

फिजियोथेरापी सेवाको
होम सर्भिसको लागि

सम्पर्क नं. ९८४९७३२६९७,
०१-६६३३६५२ मध्यपुर
थिमि-४

जि.प्र.का. भक्तपुर दर्ता नं. ६२/०६३/६४



THIMI TIMES WEEKLY

स्थायी लेखा नं. ३०२८६५५२३

थिमि टाइम्स
साप्ताहिक

वर्ष १७ अङ्क १३ ने.सं. ११४३ कार्तिक ०१ गते बुधवार, २०८० 18 Oct. 2023 Wednesday पृष्ठ ८ मूल्य रु १०/-

नेपाल भाषा र तामाङ भाषा सरकारी कामकाजको भाषा !!!



नेपाल भाषा र तामाङ भाषा
सरकारी कामकाजको भाषा

काठमाडौं । नेपाल भाषा र तामाङ भाषालाई सरकारले कामकाजको भाषा

बनाउने भाषा विधेयक पारित गरेको छ । बागमती प्रदेशसभाले नेपाल भाषा र तामाङ भाषालाई सरकारी कामकाजी भाषा बनाउने विधेयक पारित गरे पछि यी दुवै भाषाका बक्ताहरूले विभिन्न स्थानमा दिप प्रज्वलन गरी खुशी मनाएका छन् । य सै सा ता काठमाडौंमा नेवार समुदायका संघसंस्थाहरूले बागमती प्रदेशको निर्णयको स्वागत गर्दै दिप प्रज्वलन गर्दै शुभकामना आदान प्रदान गरेका थिए । राजधानीको हाँडीगाउँ स्थित बाँकी पेज ७ मा

थिमिमा बजार अनुगमन त्रि



भक्तपुर । मध्यपुर थिमि नगरपालिकाले बजार अनुगमनलाई तिब्रता दिएको छ । नेपालीहरूको पर्व मोहनी तथा बडादशैं शुरु भएसँगै नगरपालिकाले बजार अनुगमनलाई तिब्रता दिएको हो । चाडपर्वको बेला मूल्यबृद्धि गर्ने, सामानको अनावश्यक भण्डारण गरी कृत्रिम अभाव सृजना गर्ने, कालोबजारी गर्ने, गुणस्तररहित वस्तुको बिक्री वितरण गरी उपभोक्ता ठगी गर्ने, अखाद्य एवम् म्याद गुज्रैका र लेवल नभएका वस्तु बिक्री वितरण गर्ने प्रवृत्ति देखा पर्ने भएकाले आम उपभोक्ताको अधिकार रक्षाका लागि अनुगमनलाई तिब्रता दिएको सामुदायिक शाखा एवम् महाशाखा प्रमुख तुलसीभक्त तकोले जानकारी दिए । “चाडपर्वको समयमा बजारमा सामग्रीहरूको कृत्रिम अभाव हुन नदिन, अखाद्य वस्तुको किनवेच र कालोबजारीमा नियन्त्रण गर्न मध्यपुर थिमि नगरपालिकाको ठगी गर्ने, अखाद्य एवम् म्याद

बाँकी पेज ७ मा

सादा पोशाकका प्रहरी परिचालन गर्दै भक्तपुर प्रहरी

भक्तपुर । जिल्ला प्रहरी परिसर भक्तपुरले चाडवाड लक्षित सुरक्षा योजना कार्यान्वयनमा ल्याएको छ । परिसरका प्रमुख प्रहरी उपरिक्षक (एसपी) वेद विष्टले दशैं, तिहार तथा छठ पर्वमा हुन सक्ने आपराधिक घटनालाई नियन्त्रण गर्न सुरक्षा रणनीति तय गरेको बताए । त्यसका लागि उनले सादा पोशाकमा प्रहरी परिचालन गर्दै प्रहरी गस्तीलाई बढाएको जानकारी दिए । विशेषगरी बडादशैं, तिहारलगायत ठूला चाडपर्वमा चोरी, लुटपाटलगायतका अपराधिक घटना बृद्धि हुने भएकाले रात्रीकालिन गस्तीका बढाउनुका साथै सादा पोशाकमा प्रहरी परिचालन गरी सूचना संकलनको कार्यलाई तिब्रता दिइएको छ, उनले भने । चाडपर्वमा हुन सक्ने

चोरी, लुटपाट, ठगी, स्न्याचिड तथा जुवा तास लगायतका अपराधिक गतिविधि रोकथाम तथा नियन्त्रण गरी चाडपर्व सौहार्दपूर्ण वातावरणमा मनाउने वातावरण बनाउन र जिल्लाको शान्ति सुरक्षालाई सन्तुलन बनाएर राख्न सुरक्षा योजना बनाएर कार्यान्वयनमा ल्याइएको उनको भनाइ छ । एसपी विष्टले नागरिकहरूलाई सचेत भई कुनै पनि आपराधिक गतिविधि हुन लागेमा प्रहरीलाई खबर गर्न आग्रह गर्दै खबर प्राप्त भएको १० मिनेटभित्र प्रहरी घटनास्थल पुग्ने व्यवस्था मिलाएको पनि बताए । ‘चाडपर्वमा मादक पदार्थ सेवन गरी भ्रै भ्रगडा एवं होहल्ला गरी उच्छृङ्खल क्रियाकलापहरू गर्ने, बैकहरूको एटिएम फुटाई चोरी, डकैती, लुटपाट

बाँकी पेज ७ मा

युद्धभूमिमा विद्यार्थी पठाउनु नै सरकारको गलत नीति



भक्तपुर । भक्तपुर नगरपालिकाद्वारा सञ्चालित खप इन्जिनियरिङ कलेज र खप कलेज अफ इन्जिनियरिङको संयुक्त आयोजनामा ‘भूकम्प इन्जिनियरिङ तथा विपद पछिको पुनःनिर्माण’ विषयक तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनको उद्घाटन कार्यक्रम मंगलबार सम्पन्न भयो । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका सचिव एवम् संघीय सांसद प्रेम सुवालले उक्त अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनको पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गरेका थिए । नेपाल मजदुर किसान

पार्टीले संविधान निर्माणको समयमा संविधानमा मावि शिक्षा निःशुल्क र अनिवार्य, विश्वविद्यालय शिक्षा निःशुल्क, स्वदेशमा रोजगारी, स्वास्थ्य उपचार निःशुल्क, नेपालीको सम्पत्तिको सीमांकन गर्ने र विदेशमा सम्पत्ति राख्न नपाउने व्यवस्था गर्न संशोधनको माग राखेको बताए । वैदेशिक रोजगारीका कारण नेपाल र नेपाली जनताले दुःख पाइरहेको बताउँदै उनले युवालाई वैदेशिक रोजगारीमा पठाएर नेपालको विकास सम्भव नभएको बताए । बाँकी पेज ७ मा

नेपालमा दलाल पुँजीपति वर्ग हावी - अध्यक्ष बिजुक्छे



भक्तपुर । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छेले देशमा विदेशी दलाल पुँजीपति वर्ग हावी भइरहेको बताएका छन् । भक्तपुर ट्रक व्यवसायी संघ (रूपान्तरित) भक्तपुर ट्रक व्यवसायी प्रा. लि.को २२, २३ र २४ औं वार्षिक साधारणसभा तथा ८ औं अधिवेशनको सोमबार उद्घाटन गर्दै अध्यक्ष बिजुक्छेले मुलुकको आर्थिक विकासका लागि राष्ट्रिय पुँजीपति वर्ग मिलेर विदेशी दलाल पुँजीपति वर्गको विरोधमा संघर्ष गर्नु आवश्यक भएकामेत बताए । उनले हातहतियार बोक्ने मान्छेजस्तै सवार साधन भएका मानिस पनि सचेत हुनुपर्ने बताउँदै सरकारले सवारी चालकहरूलाई लाइसेन्स दिने बेला ध्यान दिनुपर्ने, राजमार्गभन्दा १५-२० मि. टाढा बस्ती बसाल्नुपर्ने र सवारीसाधन खरिद गर्नुअघि ग्यारेजको व्यवस्था गर्नुपर्नेमा बाँकी पेज ७ मा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी
२०८० को शुभ उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक
तथा नेपाली दाजुभाइ-
दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति,
समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर
प्रगतिको हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

तुइलाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

“आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक उन्नतिको लागि सहकारिताको भावनालाई जगाऔं ।”

बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
BALKUMARI SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.
शंखधरचोक, मध्यपुर थिमि-४, भक्तपुर, फोन: ५०९३३२३, ५०९३४५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी
२०८० को शुभ उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक
तथा नेपाली दाजुभाइ-
दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति,
समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर
प्रगतिको हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

राज कृष्ण श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

“आर्थिक तथा सामाजिक विकासका लागि बचत गर्दौं”
शुभश्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
Subhashree Saving & Credit Co-operative Ltd.
मध्यपुर थिमि-४, शंखधर चोक, भक्तपुर, नेपाल ।

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी
२०८० को शुभ उपलक्ष्यमा
सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक
तथा नेपाली दाजुभाइ-
दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति,
समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर
प्रगतिको हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ओम प्रकाश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

“सामूहिक बचतबाट नै देशको उत्थान हुन्छ”
भुलाखेल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
BHULANKHEL SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.
मध्यपुर थिमि-४, हात्तिमहोवाल फोन नं. ०१-६६३०३८३



सप्तकौशिका सहकारीको साधारणसभा सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । मध्यपुर थिमि-४ शंखधरचोकमा कार्यालय रहेको सप्तकौशिका बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को तेह्रौं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगर प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रम संस्थाका अध्यक्ष गोविन्द कृष्ण श्रेष्ठको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको थियो ।

सभामा उद्घाटन सत्रको शुभारम्भ पानसमा दिप प्रज्वलन गर्दै नगर प्रमुख श्रेष्ठले हाल समग्र देशमा देखा परेको आर्थिक मन्दीले सहकारीहरुको वित्तिय व्यवस्थापनमासमेत असर परिर सहकारीहरु समस्यामा परेको कारण आमजनमानसमा

सहकारी प्रतिको आशंकाले समुदायमा आधारित सहकारीहरुलाई पनि सहकारी व्यवस्थापनमा असहज स्थितिको सामना गर्नु पर्ने अवस्थाबाट आम जनमानसमा लाई सूचित गरि विश्वास दिलाउन र स्थानीय रुपमा संचालनमा रहेका सहकारीहरु लाग्नु पर्ने बताए । कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष श्रेष्ठले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै संस्थाले समुदायमा रहेर समुदायका सांस्कृतिक तथा सामाजिक जनजीवनसँग सरोकोर राख्दै मानव स्वास्थ्य सम्वन्धि कार्य र मूर्त तथा अमूर्त सम्पदा संरक्षणमा सहयोग गर्दै आएको र आगामी दिनमा पनि सहयोगलाई निरन्तरता दिने जानकारी दिए । संस्थाका सचिव ज्ञानशंकर श्रेष्ठले सञ्चालन

गरेको कार्यक्रममा कोषाध्यक्षबाट आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरिएको थियो । बर्यक्रममा संस्थाका जेष्ठ नागरिकहरु र संस्थाको स्वास्थ्य कार्यक्रममा प्राविधिक सहयोग गर्ने संस्थालाईसमेत सम्मान तथा कदर पत्रबाट सम्मान गरेको थियो कार्यक्रममा विशेष अतिथि मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगर उपप्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठले सहकारी क्षेत्र र नगरवासीको लागि आवश्यक स्वास्थ्य र शिक्षामा नगरपालिकाले कार्य गरिरहेको बताउँदै नेपाल कोरिया मैत्री नगरपालिका अस्पतालको स्तरोन्तीमा नगरपालिकाले आवश्यक लगानी गरेर नगरवासीलाई सुलभ स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने कार्यमा लागि रहेको बताए । साथै नगरभित्रको स्ववासीहरु नापनक्सा भई हालसम्म प्रमाणपुर्जा लिन नसकेकाहरुको लागि छिट्टै प्रक्रिया अगाडि बढेको बताए । त्यस्तै कार्यक्रममा बालकृमारी साकोसका अध्यक्ष तुडुलाल श्रेष्ठ, जिल्ला बचतका प्रतिनिधि पञ्चकृष्ण श्रेष्ठले साधारण सभाको सफलताको कामना गर्दै मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । बालबचतकर्ता सदस्यहरुलाई टिफिन बक्स सहित उपहार प्रदान गरिएको उक्त कार्यक्रम यचु पार्टी भेन्युमा सम्पन्न भएको थियो ।

मध्यपुर ईन्जिनियरिङ समाजको साधारण सभा सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । मध्यपुर ईन्जिनियरिङ समाज (मेस)को २१ औं साधारण सभा सम्पन्न भएको छ ।

वागमती प्रदेश कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्री माननीय डा. राजेन्द्रमान श्रेष्ठज्युको प्रमुख आतिथ्यतामा मेसको १२ औं कार्यसमितिद्वारा आयोजित उक्त कार्यक्रम पानसमा द्वीप प्रज्वलन गरी प्रमुख अतिथि श्रेष्ठले सभाको विधिवत रुपमा उद्घाटन गर्नु भएको थियो । उहाँले मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका ६ वटा चिहानहरुलाई व्यवस्थित तथा रुपान्तरित गर्ने लक्ष्य रहेको बताउँदै विकास निर्माणमा प्रविधिको सदुपयोग अपेक्षाकृत रुपमा हुन नसकेको तथा प्रविधि हस्तान्तरण हुनुपर्ने बताउनु भएको थियो । साथै प्राविधिक परामर्शको लागि मेससँगको सहकार्यको गर्न सकिने जनाउनु भएको थियो ।

मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका नगर उप-प्रमुख विजयकृष्ण श्रेष्ठले विशेष आतिथ्य मन्तव्य दिने क्रममा नगरपालिकाको अन्य स्रोतको कमी भएको कारण सम्पदा संरक्षण नै नगर विकासको

मूल आधार हुने बताउनु भयो । सम्पदा संरक्षणको लागि होम स्टे सञ्चालन, वडा नं. ५ र ६ का केही भागमा माटोको भाडा बनाउने कार्य, नाय् गा: क्षेत्रमा सांस्कृतिक उद्योगग्राम निर्माण तथा नगदेश, बौद्ध र टिगनी क्षेत्रको एकीकृत गुरुयोजना निर्माण गर्न आवश्यक रहेको बताउनु भयो । उहाँले नगर क्षेत्रमा पार्किङको समस्या रहेको तथा सुरक्षित निर्माणको लागि प्राविधिकहरुको विशेष भूमिका रहने समेत बताउनु भयो ।

समाजको अध्यक्ष सूर्य बहादुर प्रजापतिको सभापतित्वमा आश्विन २८ गते आईतबार घटस्थापनाको दिन जनआदर्श क्याम्पस हलमा सम्पन्न सो कार्यक्रममा समाजका मानार्थ सदस्य तथा वर्तमान सल्लाहकार प्राध्यापक डा. मोहनमूर्ति पन्तले मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका विभिन्न क्षेत्रहरुको अध्ययन गरिएको र ती अध्ययनहरु नगरपालिकाको सम्पत्ति हुन सक्ने जनाउँदै अध्ययन कार्यमा नगरपालिकाको लगानी बचत हुन सक्ने बताउनु भयो । समाजका

संस्थापक अध्यक्ष विनोद खम्बुले समाजको स्थापना, उद्देश्य र भूमिका सहित संस्थापक सदस्य स्व. ई. मोहनविक्रम प्रजापतिको योगदानको चर्चा गर्नु भएको थियो ।

सम्मान कोषका संरक्षक दुहिरी प्रजापतिले स्नातकतर्फ उत्कृष्ट हुन सफल ईलम श्रेष्ठ तथा स्नातकोत्तरतर्फ उत्कृष्ट भएका तुल्सी कुमार कर्बेलाई स्व. ई. मोहनविक्रम प्रजापति सर्वोत्कृष्ट ईन्जिनियरिङ विद्यार्थी सम्मान प्रदान गर्नुभएको थियो । त्यसै गरी प्रमुख अतिथि माननीय श्रेष्ठले मेकानिकल ईन्जिनियरिङ विषयमा विद्यावारिधी (पि.एच.डी.) डिग्री हासिल गर्नु भएका ई. डा. अनिता प्रजापतिलाई कदर-पत्र प्रदान गर्नु भएको थियो भने समाजका सदस्य विवेक कारञ्जितलाई समाजको आजीवन सदस्यता प्रदान गरिएको थियो ।

कार्यक्रमका सभापति तथा समाजका अध्यक्ष सूर्य बहादुर प्रजापतिले प्रमुख अतिथि, विशेष अतिथि तथा अतिथिलाई मायोको चिनो प्रदान गर्नु भयो ।

साधारण सभाको दोस्रो तथा बन्द शत्रबाट १३ औं कार्यसमिति गठन हुँदा अध्यक्षमा शंकर प्रजापति, उपाध्यक्षमा सागर खम्बु श्रेष्ठ, सचिवमा दिनेश शंखदेव, सह-सचिवमा तुल्सी कुमार कर्बे र कोषाध्यक्षमा मेलिना भाषिमा र कार्यकारिणी सदस्यहरु रवि प्रजापति, स्टालिन श्रेष्ठ, उज्ज्वल गोजा श्रेष्ठ, रञ्जय मानन्धर, तुई लक्ष्मी श्रेष्ठ र पूर्णिमा वैद्य रहेका छन् ।

एनप्याब्सन आवद्ध प्रिन्सिपलहरु एसईईको पक्षमा



भक्तपुर । राष्ट्रिय निजी तथा आवासीय विद्यालय एसोसिएसन (एनप्याब्सन) भक्तपुरमा आवद्ध विद्यालयका प्रिन्सिपलहरुले माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) हटाउन नहुने पक्षमा बहस शुरु गरेका छन् ।

एनप्याब्सन भक्तपुरले सोमवार आयाजना गरेको बडादशैं, तिहार, नेपाल संवत् १९४४ र छठ पर्वको शुभकामना आदानप्रदान एवं अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागी प्रिन्सिपलहरुले एसईई खारेजी गर्न नहुनेमा

जोड दिएका हुन ।

कार्यक्रममा एनप्याब्सन भक्तपुर जिल्ला अध्यक्ष संजय खड्काले एसईई खारेजी गर्नुपर्ने भन्ने विषयमा विभिन्न प्रकारले बहसहरु सिर्जना भइरहेको सन्दर्भमा छलफलका लागि विषय प्रवेश गराएको जानकारी दिए ।

त्यसपछि कार्यक्रममा एनप्याब्सनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष शिवकृष्ण कवां, उपाध्यक्ष राम प्रसाद खाताखो, सचिव कुमार थापा मगर, सहसचिव दिनेश शाक्य, कोषाध्यक्ष विक्रम थापा, सहकोषाध्यक्ष रत्न राई लगायत सहभागी सदस्य एवं उपस्थित प्रिन्सिपलहरुले मुल्यांकनका लागि कुनै न कुनै प्रकारको परीक्षा प्रणाली

आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै एसईई हटाउन नहुनेमा जोड दिएका थिए । प्रिन्सिपलहरुले शिक्षण सिकाई मुल्यांकन गर्ने विधिको जरुरी हुने भएकाले उक्त प्रणाली हटाउन नहुने विषयमा कुरा राख्दै आ-आफ्ना विचार राडेका थिए ।

कार्यक्रममा नवनिर्वाचित कार्यसमितिको तर्फबाट विक्रम ढुकुछु, जिवि खड्का र पुण्यराम कवांलाई जिल्ला समिति सल्लाहकार तथा अधिवक्ता राधाकृष्ण भण्डारीलाई कानुनी सल्लाहकारको मनोनयन पत्र प्रदान गरिएको थियो । साथै काठमाण्डौ फन भ्यालीले नवनिर्वाचित समितिलाई बधाई ज्ञापन गरेको थियो ।

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



आभार

बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-६, हुलाकमार्ग, बाहाखाबजार, भक्तपुर

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



शंखधर

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५७६, ५०९३५०७

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सिद्धार्थ

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
Siddhartha Saving & Credit Co-operative Ltd.
मध्यपुर थिमि-४, शंखधर चोक, भक्तपुर । फोन : ५०९३५२५, ५०९३२१५
ईमेल : siddharthasaccos1st@gmail.com

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सूर्यदर्शन

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३४४४

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



मध्यपुर थिमि

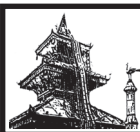
बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३४४४

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



भरना

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, भक्तपुर



भरना सहकारीको साधारणसभा सम्पन्न

मध्यपुर थिमि । मध्यपुर थिमि-४ शंखधरचोकस्थित भरना बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को एघारौं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ । संस्थाका अध्यक्ष भरत श्रेष्ठको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको सभामा अध्यक्ष श्रेष्ठले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै शेयर पुँजी १ करोड ७५ लाख २२ हजार ४ सय रुपैया र शेयर सदस्य ८ सय पुगेको जानकारी

दिए । संस्थाका सचिव ज्ञानशंकर श्रेष्ठले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष सूर्यनारायण श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा संस्थाका कोषाध्यक्ष विष्णुभक्त श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन र लेखा संयोजक सुजित श्रेष्ठले लेखा सुपरीवेक्षण समितिको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको थियो । कार्यक्रममा संस्थाका पूर्व अध्यक्ष ईश्वरमान श्रेष्ठले शेयर सदस्यहरुको

आर्थिक उन्नति र सामाजिक विकासमा भरना सहकारीले गरेका कार्यहरुको जानकारी दिदै उद्यमशिलताका लागि बचत गर्ने बानी बसालौ भन्ने नारालाई सार्थकता प्रदान गर्ने प्रयास भइरहेको बताए । बालबचतकर्ता सदस्यहरुलाई टिफिन बक्स सहित उपहार प्रदान गरिएको उक्त कार्यक्रम यचु पार्टी भेन्युमा भएको थियो ।

सिद्धार्थद्वारा वित्तिय साक्षरता कार्यक्रम सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडबाट विजयदशमी, स्वन्ती, नेपाल संम्वत् १९४४ एवं छठ पर्वको उपलक्ष्यमा शुभकामना

आदानप्रदान एवं वित्तिय साक्षरता कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । संस्थाका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा नेफ्स्कुनका कार्यक्रम संयोजक

पेशलकुमार खड्काले सहकारी सञ्चालक देखि शेयर सदस्यहरुले गर्नुपर्ने आर्थिक नियम बारे बुदांगत जानकारी दिदै सहकारी सिद्धान्त पालना गरेमा समस्या नआउने दावी गरेका छन् । संस्थाका सचिव सोहन कायस्थले संचालन गरेको कार्यक्रममा चन्द्रकृष्ण श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गरेको थियो । संस्थाका जेष्ठ सदस्य बाबुकाजी श्रेष्ठले पानसमा दिप प्रज्वलित गरी उद्घाटन गरेको कार्यक्रममा संस्थाले स्थापना कालदेखि हालसम्म सञ्चालन गरेका आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, सीप विकास, विकासका कार्यबारे बुदांगत रुपमा छोटो जानकारी दिदै संस्थाका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठले वित्तिय साक्षरता कार्यक्रमको उद्देश्यबारे प्रष्ट पारेको थियो । संस्थाको आफ्नै भवनमा भएको उक्त कार्यक्रममा दशैं तिहार लगायतका चाडपर्वको शुभकामना आदानप्रदानका साथ सदस्यहरुलाई संस्थाको वित्तिय अवस्था बारे पनि जानकारी गरिएको थियो ।

भुलाँखेल सहकारीको साधारण सभा सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । थिमिको परम्परागत बस्ती कोर क्षेत्र भुलाँखेलमा रहेको भुलाँखेल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.ले आर्थिक वर्ष २०७९/०८० मा कुल १७ लाख १९ हजार ३४० रुपैया खुद नाफा गर्न सफल भएको छ । संस्थाको शनिवार सम्पन्न १२ औं साधारण सभामा संस्थाका कोषाध्यक्ष रत्नमान शंखदेवले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै सो जानकारी दिएको हो ।

संस्थाले गत आ.व.मा २० करोड ९२ लाख ५४ हजार ५१४ रुपैया ऋण लगानी गरेको जानकारी दिदै उनले सो वर्ष २९ करोड ९० लाख ७६ हजार ३८४ रुपैया विभिन्न शिर्षकमा निक्षेप संकलन भएको

जानकारी दिए ।

सहकारी ऐन २०७४ र नियमावली २०७५ बमोजिम नाफाको २५ प्रतिशत जगेडा कोष, बाँकीबाट कम्तीमा २५ प्रतिशत संरक्षित पुँजी फिर्ता कोष र शून्य दशमलव ५ प्रतिशत सहकारी प्रवर्द्धन कोषमा जम्मा गर्नुपर्ने व्यवस्था छ । सो अनुसार भुलाँखेलले गत आ.व.मा ४ लाख ८ हजार ३४३ रुपैया जगेडा कोष, संरक्षित पुँजी फिर्ता कोष, ३ लाख ६ हजार २५८ रुपैया र अन्य कोषमा ९ लाख १२ हजार ६४७ रुपैया जम्मा गरिएको शंखदेवले बताए ।

संस्थाको शेयर पुँजी २ करोड ९१ लाख ३० हजार रहेको सहकारीमा कुल

सम्पत्ती ३४ करोड ७५ लाख २३ हजार ८ सय रुपैया रहेको छ । संस्थामा १ हजार ५५१ जना शेयर सदस्य रहेको संस्थाका अध्यक्ष ओमप्रकाश श्रेष्ठले जानकारी दिए । संस्थाको साधारण सभा उद्घाटन गर्दै मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका प्रमुख सुरेन्द्र श्रेष्ठले सहकारी संस्थाको नियमनको लागि सहकारी ऐन जारी गरिसकेको बताउँदै नियमावली जारी गर्ने तयारी अवस्थामा रहेको जानकारी दिए ।

उनले केही समय यता सहकारीमा देखिएको समस्याप्रति नगरपालिका गम्भिर रहेको बताउँदै सहकारीका वचतकर्ता र सदस्यहरुले पनि सहकारीले कुन क्षेत्रमा कसरी लगानी गरिरहेको छ भनी चासो लिनुपर्नेमा जोड दिए ।

उनले स्थानीय स्तरमा समुदायमा आधारित भएर स्थानीयले सञ्चालन गरेका सहकारीमा वचत फिर्ताको समस्या नभएको बताउँदै केही प्रतिशत बढी व्याजको लोभमा सञ्चालकको पृष्ठभूमी नबुझीकन वचत नगर्न सुझाव दिए ।

सो अवसरमा संस्थाका ज्येष्ठ सदस्यहरुलाई सम्मान गर्नुका साथै बाल बचत कर्ताहरुलाई उपहार प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रम संचालन संस्थाका सचिव कृष्ण चन्द्र श्रेष्ठले गरेको थियो ।

गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा संस्थाको साधारण सभाको सफलताको कामना सहित संस्थाका सल्लाहाकार तथा पूर्व प्रदेशसभा सदस्य तथा पूर्वमन्त्री रजनी जोन्छे, मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका पूर्व नगर प्रमुख मदनकृष्ण श्रेष्ठले संस्थाको प्रगतिको कामना सहित साधारण सभाको सफलताको शुभकामना व्यक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा धन्यवाद ज्ञापन संस्थाका सचिव गणेशमान श्रेष्ठले गरेको कार्यक्रमको संचालन संस्थाका संचालक कान्छा श्रेष्ठले गरेको थियो । कार्यक्रमको अन्तमा संस्थाका सदस्यहरुलाई लक्की डू माफर्त विभिन्न उपहार पनि प्रदान गरिएको संस्थाका संचालक सदस्य कान्छा श्रेष्ठले जानकारी दिए। कार्यक्रम सानोथिमि स्थित टिआईटीआईको सभाहलमा सम्पन्न भएको थियो ।

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



प्रोमिनेन्ट

नरजोविन्द शंखदेव
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-६, बाहाबाजार, फोन नं. ६६३५०२६

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



दिव्यश्वरी

प्रदिप शर्मा
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि-१, दिव्यवरी, लोहकिल्थली, फोन नं. ६६३४७५३

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



नव आदर्श

राकेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०७९ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



स्वनिगः

राकेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-५, निगपुखु, फोन नं. ६६३५२३८

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



कार्यविनायक

विजय श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३३२४

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



कुमारी

उजेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, बालकुमारी, भक्तपुर । फोन नं.

मध्यपुर सहकारीको साधारण सभा सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । थिमिको गठ्ठाघर भोकमा कार्यालय स्थापना गरी सदस्यहरु विच वित्तिय कारोवारगर्दै आएको मध्यपुरबचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.ले संस्थाको २३ औं साधारण सभा सम्पन्न सम्पन्न गरेको छ । संस्थाको शनिवार सम्पन्न साधारण सभामा संस्थामा संस्थाका अध्यक्ष महेश्वरमान श्रेष्ठले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको

संस्थाका उपाध्यक्ष तुल्सीभक्त श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य राखेको कार्यक्रममा संस्थामा कोषाध्यक्ष रविन्द्र श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको थियो ।

कार्यक्रममा संस्थाका जेष्ठ नागरीकहरुलाई दोसल्ला ओडाई सम्मान गरको कार्यक्रममा संस्थाका सदस्यहरुका छोराछोरी मध्येबाट उत्कृष्ट नतिजा ल्याई उतिर्ण हुने एक छात्र र एक छात्रालाई मध्यपुर शैक्षिक सम्मानद्वारा सम्मानित

थिमि टाइम्स साप्ताहिक

— हामीले विश्वास एउटा कुरामा र काम अर्कै गर्यौं भने हामीलाई सुख कहिल्यै प्राप्त हुदैन ।
- फ्रेया स्टार्क

वर्ष १७ अङ्क १३ ने.सं. ११४३ २०८० कार्तिक ०१ बुधबार
18 Oct. 2023 Wednesday

सम्पादकीय

चाडपर्वमा नेपालको बजारको अवस्था

देशमा मोहनी शुरु भइसकेको छ । नेपाल सरकारले पनि बजार अनुगमनलाई तिब्रता दिएको छ । जब जब देशमा चाडपर्व शुरु हुन्छ, तब सरकारले पनि जनतालाई देखाउनकै लागि पनि बजार अनुगमनको नाटक मञ्चन गर्ने गरेको आम उपभोक्ताहरुको बुझाई रहने गरेको छ । यसै अनुगमनको क्रममा बजारमा अखाद्य पदार्थ मिसाइएका खाद्यान्न फेला पर्नुदेखि लिएर म्याद सकिएका बस्तु बिक्री वितरणका लागि राखिने गरेको भेटिने गरेको छ त कहीं मिठाई पसल लगायत मासुजन्य पदार्थ बिक्री वितरण गर्ने पसलहरुमा फोहर हुने गरेको तथ्य अनुगमनको सिलसिलामा भेटिने गरेको तथ्य प्रत्येक अनुगमनमा जाने सचारकर्मी, सरकारी निकायका प्रतिनिधि र उपभोक्ता संरक्षणका प्रतिनिधिहरुले देख्ने गरेको तथ्य हो । तर चाडपर्व लक्षित अनुगमनमा केही जरिवाना र नसिहत दिनु बाहेकको कार्य भने हुने गर्दैन । यसले आम उपभोक्ताको स्वास्थ्य प्रतिकूल कार्य गर्ने यस प्रकारका व्यवसायीहरुको उत्साह अझ बढाउनेकार्य स्वयं सरकारी पक्षबाटै भएको छ । साथै अनुगमनमा जानेप्रतिनिधिहरुको नियतमासमेत प्रश्न उठाउनु आवश्यक छ । बजारमा देखिएको यस प्रकारको अनियमितता घट्नुको साटो बढ्नुले अनुगमनमा जाने प्रतिनिधिहरुको विषयमासमेत सरोकारवालाहरु सचेत हुनु पर्ने र उपभोक्ताहरुले पनि सरकारको नौटंकी मात्र भएको आरोपबाट मुक्त हुन अनुगमनलाई जिर्णमत गर्नु आवश्यक छ । अन्यथा यस प्रकारको अनुगमनको कुनै अर्थ छैन ।

यस्तै जनताको जीवन स्तरमा सुधार तथा सामाजिक विकासका केही क्षेत्रमा त उल्लेख्य उपलब्धि हासिल भएको देखिन्छ । भोकको अवस्थासम्बन्धी सूची ‘ग्लोबल हङ्गर इन्डेक्स, २०२३’ नेपालले गरेको प्रगतिको उदाहरण भएको छ ।

साथै देशमा हुने गरेकोआम उपभोक्ताहरुको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पुऱ्याउने कार्य हुने गरको यस प्रकारको अवस्थाको निराकरण हुन अति आवश्यक छ । साथै यस्तै अवस्थामा बजारमा देखिने मूल्यबृद्धि, सामानको अभाव र आमउपभोक्ताहरु ठगीमा पर्ने गरेको छ । तर नेपाल सरकार यस प्रकारको विषयमा मौन रहने गरेको छ । त्यस्तै सरकारी निकायकै नियन्त्रणमा रहेको खाद्यान्न पसलहरुमासमेत आमजनताका लागि आवश्यक सामान अभाव हुने गरेको छ । साथै ती सामान उपलब्ध भएपनि गुणस्तरहिन सामाग्रीहरु बेचबिखन हुने गरेको तथ्यले पनि सरकार प्रति आम जनताको भरोसा गुमेको अवस्था छ । यस्तो समय आम उपभोक्ता आफै सचेत हुने बाहेकको विकल्प छैन ।

यसरी सरकार आफैले पनि आम उपभोक्ताको हितमा कुनै ठोस कार्य गर्न नसकेको अवस्था रहेको छ, चने देशमा चाडवाडको मौका छोपेर बजार नियन्त्रण गर्ने व्यापारीहरुको हौसला दिन प्रतिदिन बढ्दो अवस्थामा रहेको छ । अर्को तर्फ सरकार सरकारी नियन्त्रणमा रहेको पेट्रोलियम पदार्थ र केही बस्तुमा चाडवाडको समय केही मूल्य घटाएको देखाउने र पर्व सकिए लगत्तै मूल्यवृद्धिको सोचमा रहेको विगतमा एकै पटक अत्याधिक मूल्यवृद्धि फिर्ता लिएर आम जनतालाई गुमराह गर्ने चेष्टामा रहेको आभास हुन्छ । नत्र व्यवसायीहरुको चाडपर्व लक्षित कृतिम अभाव विरुद्ध सरकार मौन रहनुले यही संकेत गरेको छ । तसर्थ आम उपभोक्ता सचेत बनेर बजार नियन्त्रणका लागि अत्यावश्यक सामानहरुको खरीदमा नियन्त्रण र आवश्यक नभएका बस्तुहरुको उपभोग नगर्नु नै वेश होला । यसमा सचेत रहनु आवश्यक छ । साथै मोहनी नखः २०८० को पावन अवसरमा सम्पूर्ण देशवासी, ग्राहक, पाठकवर्ग, विज्ञापनदाता, लेखक, बुद्धिजीवी लगायत शुभचिन्तकहरुमा शुभकामना !!

- संकेत कोइराला
भगवान विष्णु र देवराज इन्द्रबीच मर्यादाको विषयलाई लिएर संघर्ष चल्यो । कुरैकुरामा उत्तेजित इन्द्रले १२ वर्षसम्म पृथ्वीमा एक थोपा पानी बर्साउन नदिने घोषणा गरे । इन्द्रको विश्वास थियो- ‘पृथ्वीवासीको रक्षाका लागि सम्पूर्ण देवगण मेरो शरणमा आउने छन् ।’ यही सोचेर उनले मेघलाई वर्षा नगराउने आदेश दिए । तत्काल वर्षा रोकियो । वर्षा रोकिएपछि मानव लोकमा कोकोहोलो मच्चिएला भन्ने इन्द्रको विश्वास थियो । तर किसानले सोचे- ‘यदि एकदशक हामी आफ्नो कर्तव्यमा चुक्यौं भने सन्ततिले कर्मको बाटो बिर्सन सक्छन् ।’

उनीहरु तत्काल खेत जोत्न थाले । खडेरीमा किसानले खेत जोतेको देखेर भ्यागुतोले आश्चर्य प्रकट गर्‍यो । किसानले उसलाई पनि आफ्नो कर्ममा लीन हुन सम्झायो । भ्यागुतोले पनि सोच्यो- ‘यदि मैले पानी नआएको निहुँमा टर्टराउन बिसिँएँ भने त्यो मेरो धर्म विपरीत हुन्छ ।’ उ पनि घोक्रो तानी तानी टर्टराउन थाल्यो । भ्यागुतो टर्टराएको सुनेर आश्चर्यचकित हुँदै मयूरले अनर्थको काम नगर्न सल्लाह दियो । भ्यागुतोले मयूरलाई सम्झायो- ‘भाइ, हाम्रो अधिकार भनेको कर्म गर्नु हो । कर्म गरेपछि फल नपाइने कुरै छैन ।’ मयूर पनि बिन्दास ढंगले पखेटा फिँजाएर नाच्न थाल्यो ।

आफ्नो आदेश कार्यान्वयन भएको हेर्न इन्द्र पृथ्वीमा भर्ने । उनका आँखा कोलाहल हेर्न लालायित थिए । तर आश्चर्य सबै आफ्नो काममा निर्लिप्त देखेर इन्द्रको होसहवास उड्यो । उनले व्यर्थको मेहनत नगर्न किसानलाई आग्रह गर्दा उल्टो किसानले थर्काए- ‘तपाईं आफ्नो काम गर्न/नगर्न स्वतन्त्र हुनुहुन्छ, तर हामीलाई हाम्रो काम गर्न दिनुस् । किनकी कर्म नै धर्म हो ।’ किसानको भनाइले इन्द्रको आँखा खुल्यो । उनलाई लाग्यो- ‘आज जुन देवराज इन्द्रको पद मैले पाएको छु, त्यो मेरो कर्मका खातिर हो । यदि कर्मबाट च्युत भएँ भने संसारले गर्ने आदर सम्मानबाट म वञ्चित हुन्छु । बदनामी बाहेक मेरो हात केही लाग्ने छैन ।’ उनले तत्काल मेघलाई पानी बर्साउन आज्ञा दिएर गल्तीको प्रायश्चित्त गर्दै स्वर्गलोक फर्किए ।

आफूलाई नेपाल धर्तीको इन्द्र सम्झिने पीके, शेरबहादुर, केपी, रामचन्द्र, माधव मिलेनन् भने के हुन्छ ? उत्तर हाजिर छ- उनीहरुकोआफ्नै पखेटा काटिने बाहेक केही हुँदैन । देशको राजश्व र देवश्व मास्नु हुन्न भन्ने प्रज्ञा र चेतनाबाट समेत च्युत भइसकेकाबाट भाग्य र भविष्यको अपेक्षा गर्नु आत्मघात सिवाय केही होइन । आफ्नो घर परिवार मिलाउन त चुकेका यिनीहरु तीन करोड जनताको व्यवस्थापनमा पटकपटक असफल सावित भइसकेका छन् । लाज लुगामा नभएर नियतमा हुन्छ ।

यो पृथ्वीमा मानिस आउने-जाने, उत्थान-पतन सबै कर्मअनुसारका स्वाभाविक फल हुन् । सारा नेपालीले आफ्ना बाउबाजेसँगै तर्पण दिने राजा वीरेन्द्रको वंश नासपछि अस्वाभाविक बाटैबाट भएपनि अर्को राजा आएर त्यो ठाउँ पूर्ति गरेकै हुन् । राजा नभएर सिंहासन खाली भएन । जतिसुकै रोए कराए पनि कुनै एक व्यक्ति राजपरिवारसँग सति गएको सुनिएन । पद्धति हैन राजा खुसी पारेर राजनीतिमा अनवरत जागिर खाएका पञ्च बहुदलमा बसाईं सरेर राजावादी र बहुदलवादी दुवै पसलमा आफूलाई बिकाए ।

पत्रकारको भेषमा उदाएका पात्र

रमेशनाथ पाण्डेले राजा महेन्द्र, बीपी, जीपी हुँदै प्रचण्डसम्मको सूत्रधार हुन भ्याए । दुई तिहाइ सरकार हुँदा बीपीका पिलर भनिएकाहरू उनैलाई ‘कू’ गर्ने रणनीतिका मतियार बने । माओवादी महाभारतमा प्रचण्डलाई गणेश भएर मन, वचन र कर्ममा सघाएका बाबुराम भट्टराई आफ्नो विगतप्रति पश्चातापको प्रलाप गरिरहेका छन् ।

सिद्धान्त, जेल, संघर्ष नभएर अबको सम्बन्ध धन्दाले निर्धारित गर्छ । शहीद, बेपत्ता परिवार, लडाकु, घाइते भनेका प्रचण्डको राजनीतिक म्यारिज खेलका ‘माल’ हुन् । जुन सरकार आए पनि प्रचण्ड यिनै तौरप लिएर आर्जनको मोलमोलाइ गर्न भ्याउँछन् । बीपी कोइराला, मदन भण्डारी देउरालीका ढुंगा हुन् । यिनको माथमा अविर छरेर एक फन्का लगाएपछि जति अपराध गरे मुक्ति पाइने आम कांग्रेस र एमालेजनको बुझाइ हो ।

कुनै पनि पार्टी लोकप्रियताले नभएर चुनावका दिन पाक्ने पकवान र चुनाव खर्चको चाँजोपाँजोमा ‘भाले’ हुने हुन् । चुनावको टिकट लिलाम बढाबढ नै हो । सबै राजनीतिक दलका मुखियाले यो सत्य घाँटीघाँटीसम्म बुझेका छन् । वर्षको सय, पचास करोडको आम्दानी नगर्ने व्यक्ति प्रमुख राजनीतिक दलको मुखिया हुने सपनामा पनि नसोचे हुन्छ ।

सरकार भनेको छलकपटको पुलिन्दा हो भन्ने सत्य सबैका घाँटीघाँटीमा छ । सरकारले स्वास्थ्य उपचार सहज बनाएको घोषणा गरेका दिन सर्वाधिक नागरिकको ज्यान जान्छ । आधा वर्षलाई पुग्ने खाद्यसामग्री जोहो छ भनेर सरकारी पदाधिकारीले भनेको भोलिपल्ट बजारमा कालोबजारीको बर्चस्व हुन्छ । सिंहदरबारदेखि ब्रह्मनालको दाउरासम्म कमिसनको जालो छ । उपचारमा मात्र हैन, खरानी हुन पनि सोर्स लगाउनुपर्ने अवस्था छ । यी सबै भोग्दाभोग्दै पनि समृद्धिको वेसुरा राग सुन्नु परेको छ ।

भनिन्छ- सबैभन्दा सत्य कहानी भट्टीले सुनेको हुन्छ भने भुटो प्रलापको साक्षी अदालत बन्ने गर्छ । न्यायमूर्तिहरू कानले हेर्छन् । जब आँखाले हेर्नेहरुको आतंक बढ्छ, तब कानले हेर्नेहरू चनाखो हुन्छन् । को ठीक, को बेठीकको बहस आफ्ना ठाउँमा छ । तर सत्य चाहिँ के हो भने जब भ्रण्डेहरुको बाक्लो उपस्थितिले कार्यपालिका र न्यायपालिकाबीच अन्तर भेटिन्न तब न्याय लिलामको बस्तु बन्छ । न्याय हराएको मुलुकमा चल्ने भनेको धनवाद, डनवाद नै हो ।

बिन लादेन र सद्दाम हुसेन अमेरिकाको पालनपोषणमा हुर्किएका पात्र थिए । कालान्तरमा तिनै पात्रको टाउको दुखाईबाट आजित अमेरिकाले साम, दाम, दण्ड भेदको वाजी राखेर सिध्याउनु प‍र्‍यो । यो त टेलर मात्र हो, भागबन्डाको राजनीति नसच्चिने हो भने कार्यपालिका, न्यायपालिका र व्यवस्थापिकाको रत्यौलीले न्याय मर्नेछ । त्यसमाथि गरिबको आवाज बोल्ने मिडियाको चरित्र एकछिन सामाजिक सञ्जालमा हेर्दा ऐना हुन्छ ।

उत्ताउलो राजनीतिक नेतृत्वलाई न्यायालयले लगाम लगाएका संसारमा थुप्रै उदाहरण छन् । छिमेकी मुलुक भारतकी प्रधानमन्त्री इन्दिरा गान्धीले पाकिस्तानी सेनाका एक लाख जतिलाई बन्दी बनाइन् । पाकिस्तान टुक्र्याएर दुई स्वतन्त्र देश बनाइन् । सिक्किमलाई भारतमा विलय गरिन् । दक्षिण एशियाका कुनै शासक उनलाई आँखा उठाएर हेर्न सक्दैनथे । अटलविहारी वाजपेयीले त गान्धीलाई ‘रणचण्डी’ उपाधि दिए । धाँधली र सरकारी बलको प्रयोग गरी उनले पश्चिम

बंगालको चुनावमा सीपीएम पार्टीलाई चुनाव बहिष्कारका लागि बाध्य पारिन् । त्यसपछि कांग्रेसको एकलौटी शासन चलाइन । तर जगमोहनलाल नामका न्यायाधीशले इन्दिरा गान्धीले गराएको चुनाव कानुनी खिलाफ भएको भन्दै बदरको घोषणा गरिदिए । यो फैसलाले सम्पूर्ण भारत हल्लियो । एउटा न्यायाधीशको फैसलाले सर्वशक्तिमान् इन्दिरा गान्धीले शक्ति र सत्ताबाट हात धुनुप‍र्‍यो । करोडौँको ‘राजमाता’ भनिएकी गान्धी चुनावमा नराम्रोसँग पछारिइन् । ‘म नै राज्य हुँ’ भन्ने लुइस चौधौँको अहं अरुमा रूपान्तरण हुन्छ, तब यस्ता घटना स्वाभाविक बन्दै जान्छन् । पाकिस्तान, बंगलादेशमा त यस्ता थुप्रै नजिर छन् ।

जनता पाखुरी बजारत काममा अग्रसर भएको भए यो देशका नेता उहिल्यै सन्यासी हुन्थे । कोरोनाले महाविकट, भूईँचालोको त्रासदी र नाकाबन्दीले पनि नेपाली चरित्र वीसको उन्नाइस भएन । सिंहदरबारको कुर्सीमा आसिन शासकभन्दा सिंहदरबार भजाउने दलालहरू शक्तिशाली बन्दै गए । देशका विषय विज्ञहरू आफ्नो विषयमा कम अरु विषयमा बढी चतुर भएर निस्कन थाले । कालो कोट लगाउने वकिलहरु वकालतभन्दा जग्गा बेचबिखनको धन्दामा जमे ।

पत्रकारको कलम लेखाइमा थोरै, दाइहरूलाई सल्लाह दिन धेरै बिकन थाल्यो । सम्पत्तिका नाममा जसको एउटा चिउरा मिल नभएकाहरू निजीक्षेत्रका नेता दरिए । राजनीतिको पहिलो खुड्किलोमै पछारिएकाहरू मानवअधिकारवादी र नागरिक समाजका प्रतिनिधिको अवतारमा अनुवाद भए । जिन्दगीमा जसले एउटा पुस्तक सग्लो पढेको छैन, तिनीहरु देशलाई काम नलाग्ने डाक्टरको पदवी बोकी स्वघोषित बुद्धिजीवी भएर शहर पसे । बैकहरूले कालोसूचीमा नाम डामेकाहरु खुल्ला अर्थतन्त्रका मतियार भए । सिंहदरबार यस्तो ७७ औँ जिल्ला प्रमाणित भएको छ, जहाँ पस्दा मै हुँ भन्ने माइकलाल फर्किँदा रुभ्नेको बिरालो बन्दै निस्किएका छन् ।

कृष्णलाल अधिकारी मकैको खेती पुस्तक लेखेको अभियोगमा मारिए । आज पनि मकैमा खुम्ले लाग्छ । विज्ञले त्यसको ओखती बताउँछन् । तर सत्ता र शक्तिबाट अन्धो मानिस कति भयभीत हुँदोरहेछ भने खुम्ले र आफूमा अन्तर देख्दोरहेनछ । कृष्णलाल मारिए पनि उनको लेखनी सत्यबाट डगमगाएको छैन । मकैको खेती पुस्तकको भूमिकामा भनिएको छ- “. सरकारले आफ्ना देशका कुकुरहरू भन्दा विदेशी कुकुरहरूको बढ्ता मान गर्छ तर चोर ढाकाहरुबाट हाम्रो रक्षा गर्ने बखत गद्दामा सुत्ने विदेशी कुकुरहरू काम लाग्दैनन् । स्वदेशी कुकुरहरू नै काम लाग्छन् ।’

पूरा विश्व ढुकुर मार्ने बन्दुकमा भर परिरहेका बेला मेसिनगन बनाउने गोहेन्द्रशम्शेरको उत्साहले निरन्तरता पाएको भए, चीनको इच्छाशक्ति जापानसम्म पुऱ्याएर युद्धविराम गराइदिएकोमा टंकप्रसाद आचार्यलाई नोबेल शान्ति पुरस्कार र लक्ष्मीप्रसाद देवकोटालाई नोबेल साहित्य पुरस्कार प्रदान गरिसकिएको हुने थियो । ती सुखद दिनको प्रारम्भ भइदिएको भए आज नेपाली शिष्ट, सभ्य, सुसंस्कृत नेपालका समृद्ध नागरिक बन्ने थिए । राज्य भनेको एउटा त्यस्तो अकाट्य शक्ति हो, जसले अहिले मात्र हैन, २० वर्षपछि जन्मनेहरुको पनि भविष्य सुरक्षित गरिदिनु पर्छ ।

खबरहबबाट



साइकल संस्कृतिको पुनर्जागरणतर्फ भक्तपुर



सुमित बाला पुरातन वास्तुकलाले सम्पन्न तथा सांस्कृतिक गतिविधिले जीवन्त शहर भक्तपुरमा, तीन वर्षअघि स्थापना भएको साइकलप्रेमीहरूको समूह (साइकल कनेक्ट भक्तपुरले) समुदायको सहभागिता सहित एक उर्जाशील समूहको रूपमा आफ्नो गतिविधिहरू अगाडी बढाइरहेको छ । निकै नै गतिशीलताका साथ दुई वर्ष पार गरेको साइकल कनेक्ट भक्तपुरले २०८० सालको पहिलो खण्डको अन्त्यमा आइपुग्दा आफ्ना गतिविधिहरू मार्फत यो संकेत गर्ने प्रयास गरिरहेको छ कि यो समूह केवल साइकल चलाउनेहरूको भण्ड मात्र नभई भक्तपुरको सांस्कृतिक र सामाजिक परिवेशको पुनरुत्थानको रूपमा पनि स्थापित हुन खोजिरहेको छ ।

साइकल गतिविधिहरूको एक सक्रिय यात्रा नववर्षको शुरुआतसँगै वैशाखमा आयोजना भएको २१ दिने साइक्लिङ च्यालेन्जको दोस्रो संस्करणको सफलतासँगै यस समूहको गतिविधिहरू पाँचा वर्षको शुरुमै घुम्न थाल्छ । यस पृथक कार्यक्रम मार्फत साइकललाई दैनिक प्रयोगको साधन बनाउन उत्प्रेरणा दिने हेतुले विभिन्न रोचक प्रतियोगिता तथा खेलमार्फत सहभागीहरूलाई हौसला प्रदान गरिन्छ ।

आफ्नो प्रतिबद्धतालाई एक कदम अगाडि बढाउँदै समूहले जेठ महिनालाई समुदायमा महिला सशक्तिकरणका लागि समर्पित गरेको थियो । समुदायको सहभागिता मार्फत “साइकलिङ मैचा” कार्यक्रम मार्फत ७० जना

किशोरी तथा महिलाहरूलाई निःशुल्क साइकल चढ्ने प्रशिक्षण प्रदान गरियो । यसबाट समावेशितालाई बढावा दिँदै र साइक्लिङ क्षेत्रमा न्यून रहेको महिला सहभागितालाई बढाउने उद्देश्य राखेको थियो । यसबाहेक, “साइकलिङ मैचा” को प्रभाव साइकलिङ क्षेत्रमा मात्र नभई व्यापक समुदायमा नै देखिएको स्पष्ट छ । यी किशोरीहरूले साइकल चलाउने आत्मविश्वास प्राप्त गरेपछि अन्य महिलाहरूको लागि पनि उदाहरण बनेका छन् । यो पहल साइक्लिङ गतिविधि भन्दा माथी उठेर सामाजिक परिवर्तनको लागि उत्प्रेरक बनेको छ, जसबाट समुदायको समग्र उत्थानमा योगदान गर्न सक्ने सशक्त व्यक्तिहरूको नयाँ पुस्तालाई प्रेरणा दिने विश्वास लिइएको छ ।

कोरा भक्तपुरस् एक अद्वितीय साइक्लिङ अनुभव असार र मनसुनको आगमनसँगै, साइकल कनेक्ट भक्तपुर “कोरा भक्तपुर”को तेस्रो संस्करणको लागि तयार भयो । यो एक साहसिक साइक्लिङ अनुभव हो जसले सहभागीहरूको साइकल कौशल र पराक्रमको मात्र परिक्षा लिएन (यसले एकै दिनमा पूरै भक्तपुर जिल्लाको परिक्रमा सहित भक्तपुरको सांस्कृतिक, भौगोलिक र सामाजिक जीवनशैलीमा भएका विविधताको मिठो संयोजनले सहभागीहरूलाई रोमाञ्चित बनाइदिन्छ । साइकल कनेक्ट भक्तपुर यस कार्यक्रम मार्फत एक प्रेरक शक्ति बनेको छ, जसले नेपालभरबाट सहभागीहरूलाई आकर्षित गर्दै साइकल चलाउनको लागि भक्तपुरलाई

एक उत्कृष्ट साइक्लिङ गन्तव्यको रूपमा स्थापित गरेको छ । कोरा भक्तपुर २०२३ ले साइकल मैत्री भावनालाई मात्र होइन यसले रचनात्मक प्रतिक्रिया, गुणात्मक वृद्धि र सामुदायिक संलग्नताको प्लेटफर्मको रूपमा पनि आफुलाई उभ्याउन सफल रह्यो । यस कार्यक्रम पश्चात प्राप्त सुझावहरू भविष्यका संस्करणहरूलाई परिष्कृत गर्न र सहभागीहरूलाई अझै गहन अनुभव प्रदान गर्न महत्वपूर्ण हुनेछ । भक्तपुरलाई साइकल पर्यटनको गन्तव्य बनाउन कोरा भक्तपुरको महत्वपूर्ण योगदान रहनेछ ।

दिगोपनको अभ्यास र सम्पदा र संस्कृतिको प्रवर्धन को लागी अभियान

श्रावण महिनामा साइकल कनेक्ट भक्तपुरले एक जलवायु परिवर्तनसम्बन्धी सेमिनारमा सहभागी भएर दिगो विकासको चाहनालाई थप सबल बनाउने प्रयास गर्यो । आफ्नो दृष्टिकोण प्रस्तुत गर्दै, जलवायु परिवर्तन रोकथामका लागि समुदायमा आधारित मोडलिटीको कार्यपत्र प्रस्तुत गरेर संस्थाले दिगोपनप्रति आफ्नो भुकावलाई स्पष्ट पारेको छ ।

त्यसैगरी भाद्रमा थिमि-ख्वप सांस्कृतिक साइक्लिङ यात्राले यस क्षेत्रको सांस्कृतिक धरोहरहरूलाई नयाँ पुस्ता माफ परिचित गराउने प्रयास गरेको छ । भक्तपुरमा मनाइने विश्वप्रख्यात पर्व सापारु अगाडि गरिएको यस कार्यक्रमले थिमि र ख्वपका महत्वपूर्ण सांस्कृतिक सम्पदाहरूको अवलोकन भ्रमण सहित भावी पुस्तालाई आफ्नो सम्पदा प्रति उत्साहित गर्न साइकल कनेक्ट भक्तपुर एक गतिशील मञ्चको रूपमा उभिने जमर्को गरेको छ ।

दशैको आगमन सँगसँगै भक्तपुर नेपाल भाषा साहित्य तःमुज्याको लागि पनि चहलपहल शुरू हुन्छ । यसै सन्दर्भमा तःमुज्याको प्रवर्धन तथा प्रचार प्रसारको लागि आयोजित बाजागाजा सहितको साइकल र्यालीले भक्तपुर, मध्यपुरथिमि, नागदेश, बसन्तपुर (काठमाडौं), पाटन, सिद्धिपुर र लुभुका मल्लकालीन बस्तीहरूलाई ४० किलोमिटर लामो जुजु साइकल सर्किटद्वारा जोडेर साइकल कनेक्ट भक्तपुर सम्पदालाई र सांस्कृतिक प्रवर्धनमा एक मान्यता प्राप्त साधकको रूपमा स्थापित गर्दै साइकल संस्कृतिको विस्तार गर्न यो कार्यक्रम सफल भएको छ । यसबाट साइकल

संस्कृतिको भुकाव बृहत रूपमा विस्तारित हुदै जानेछ । पक्कै पनि यो सकारात्मक प्रभावले समूहको उद्देश्य प्राप्तमा हौसला थपिनेछ ।

सामुदायिक संलग्नता र सामाजिक प्रभाव

साइकल कनेक्ट भक्तपुरको प्रभाव साइकलभन्दा बाहिर समुदायको मन र मष्तिस्कमा फैलिने क्रममा छ । “साइकल विकली” र “फ्रेश फ्राइडे” जस्ता नियमित कार्यक्रमहरूले भक्तपुरका साइकल प्रेमीहरूमा एकता र आफ्नोपनको भावना जगाउन सफल भएका छन् । यस प्रकारका नियमित कार्यक्रमहरूले संस्थालाई गतिशीलता प्रदान गर्दै सहभागीहरू माफ भाइचाराको अभिवृद्धि गराउँदछ । साथै विरले घुम्ने आफ्ना र वरिपरी जिल्लाका कुना काप्चा र यस भित्रका विपेशता बुझ्ने अवसर पनि प्रदान गरेको छ । त्यसैगरी साइक्लिङ मैचा जस्ता पहलहरूले महिलाहरूलाई मात्र सशक्त बनाउँदैन यसले त एक बलियो र अन्तर(सम्बन्धित समुदाय निर्माण गर्न पनि योगदान गर्दछ भन्ने हाम्रो बुझाई छ ।

साइकल संस्कृतिको पुनरुत्थान तर्फ भक्तपुर

भक्तपुरवासी माफ साइकल संस्कृति र यसको सकारात्मकता प्रति विश्वास सुदृढ गर्दै भक्तपुरलाई साइकल प्रेमीहरूको गन्तव्यको रूपमा नियमित कार्यक्रमहरू मार्फत अवसरहरूको सृजना गर्दै स्थानीय अर्थतन्त्रमा पनि योगदान गर्न सकिने कुरामा विश्वास दिलाउने प्रयासहरू भएका छन् । व्यवस्थित प्रयासहरू गर्दै अगाडि बढ्ने हो भने साइकल यात्राको लागि आउने स्थानीय र विदेशी पर्यटकहरूले जिल्लाको विभिन्न स्थान भ्रमण गरी स्थानीय व्यवसायहरूलाई टेवा पुर्याउने र आर्थिक वृद्धिमा योगदान पुर्याउन सक्छन् भन्नेमा धेरैले विश्वास गर्नुभएको छ । यसबाहेक, साइकल कनेक्ट भक्तपुरको पैदल र पेडल मैत्री शहरप्रतिको प्रतिबद्धता भक्तपुरमा जनकेन्द्रित विकासलाई अगाडि बढाउने प्रयासहरूसँग मेल खान्छ र यसले हाम्रो प्रयासलाई थप सशक्त बनाउनेमा हामी ढुक्का छौं ।

उद्देश्य तर्फको निरन्तर प्रयास

एक स्पष्ट उद्देश्य सहित अगाडि बढ्दै गर्दा साइकल कनेक्ट भक्तपुर साइकल समूहमा र यो समूहको प्रभाव साइकल ट्युराकमा मात्र सिमित भने छैन । यसले आफूलाई सकारात्मक परिवर्तन र सामुदायिक पुनरुत्थानको प्रेरक शक्तिको रूपमा स्थापित गरेको छ भन्ने हाम्रो बुझाई छ । हाम्रो प्रयासले भक्तपुर एक समृद्ध सांस्कृतिक सम्पदा भएको शहरको रूपमा मात्र नभई सक्रिय नागरिकहरूको अथक प्रयासले सुसजित एक जीवन्त र दिगो समुदायको रूपमा उभिन्छ भन्ने आशा छ । साइकल सम्बन्धित गतिविधिहरूमा समुदायको सक्रिय संलग्नताले स्वस्थ र वातावरण मैत्री जीवनशैलीलाई मात्र प्रवर्धन गर्दैन तर त्यहाँका वासिन्दाहरूबीच एकताको भावना पनि बढाउँछ ।

भक्तपुरबाट साइकल कनेक्ट भक्तपुरले साइकल संस्कृतिको पुनर्जागरणको बाटोमा अगुवाई गरिरहँदा, सकारात्मक परिवर्तन र दिगो विकासलाई बढावा दिन समुदायको नेतृत्वमा गरिएका पहलहरूको परिवर्तनकारी सम्भावना देखाउँदै नेपालका अन्य शहर र जिल्लाहरूको लागि पनि साइकल कनेक्ट भक्तपुर एक बलियो उदाहरण बन्ने आशा गर्दछौं ।

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



बाबा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५८०

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सहयोगी

बचत तथा सेवा केन्द्र सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, बालकुमारी, फोन नं. ६६३३४५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



बजरंगबली

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि-१, लोहकिल्थली, फोन नं. ६६३९४५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



ओस्ला

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, दथुटोल, फोन नं. ६६३३६५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सप्तकौशिका

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५५५

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सुन्दर

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक,

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० तथा ने.सं. १९४४ को उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरू, शिक्षक-शिक्षिका, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



बुद्धिकुमार घो श्रेष्ठ
प्राचार्य तथा

आदर्श माध्यमिक विद्यालय

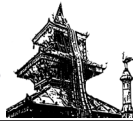
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, लायक, भक्तपुर, फोन नं. ६६३०३२१

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा देशविदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरू, टोलवासी, व्यवसायी, ग्राहकवर्ग तथा सदस्यहरू एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

उजेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

शंखधर मार्ग (बाय्रिलॉ) टोल सुधार समिति, परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, भक्तपुर



यी रोगीले खसीको मासु खानै हुँदैन !

काठमाडौं । अहिले यसैपनि दशैंको माहौल सुरु भइसकेको छ । दशैंको प्रिय भोजन हो. मास । त्यसमा पनि खसीको पक्कु ।



तर, खसीको मासु खाने कि नखाने ? कतिपयमा द्विविधा हुन्छ । खासगरी मुटुको रोग भएका, कोलेस्टोरको समस्या भएकाहरु खसीको मासु खान डराउँछन् ।

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ डा. अवशेष भण्डारी भन्छन्, 'कुनै पनि रोगको लागि यो

खानेकुरा खानै हुन्न भन्ने हुँदैन । जुनसुकै रोगमा पनि सबै कुरा खान मिल्छ तर सन्तुलन मिलाएर र उमेर अनुसार मात्रा मिलाएर चिकित्सकको सल्लाह अनुसार खानुपर्ने हुन्छ ।'

खसीको मासुमा उच्च प्रोटीन, जनवारजन्य बोसो (एनिमल फ्याट)का साथै हाई कोलेस्टेरोल र हाई कार्बोहाइड्रेट पनि हुन्छ । यस्ता बोसोयुक्त रातो मासु अत्यधिक खाँदा विभिन्न रोग निम्त्याउन सक्ने उनी बताउँछन् ।

मासु रातो र सेतो गरी दुई प्रकारको हुन्छ । खसीको मासुलाई रातो मासुमा राखिन्छ । मुटुरोग विशेषज्ञ डा. माधव विष्ट भन्छन्, 'सेतो मासुको तुलनामा रातो मासुमा बढी चिल्लो पदार्थ, बोसो र कोलेस्टेरोलको मात्रा बढी हुन्छ । जुन धेरै खाँदा मुटुरोग तथा उच्च रक्तचापको जोखिम हुन्छ । किनकि मासुमा भएको बोसो रक्तनली वा धमनी साँघुरो बनाएर रक्तसञ्चारलाई प्रभाव पार्छ ।' रक्तसञ्चार राम्ररी हुन नपाएपछि मुटुमा चाप पर्छ र रक्तचाप एक्कासि बढ्छ । त्यसैले मुटुसम्बन्धी रोगी, उच्च रक्तचापका विरामीलाई रातो मासु कम खान उपयुक्त हुने डा. विष्ट सुझाउँछन् । 'बरु यसको सट्टामा कुखुरा र हाँसको मासु खान सकिन्छ,' उनी भन्छन् ।

मुटुरोग, फ्याटी लिभरको समस्या भएका व्यक्तिले सकेसम्म रातो मासु खान हुँदैन । यसमा भएको उच्च कार्बोहाइड्रेट र कोलेस्टेरोलले रोग अरु बल्काउने सम्भावना हुने डा. भण्डारी बताउँछन् । रातो मासु धेरै खाँदा मोटोपन र कोलेस्टेरोल बढ्ने सम्भावना अधिक हुन्छ ।

मासु पच्ने कुरा उमेरमा पनि भर पर्छ । '२० वर्षको मानिसले धेरै खाए पनि त्यो सामान्य हुन्छ । किनकि उसको मेटाबोलिज्म बलियो हुन्छ । तर ४० वर्षको उमेरमा बढी मासु खाएमा मुटुरोग, उच्च रक्तचाप, प्यारालाइसिस र हृदयघातको जोखिम हुन्छ,' डा. भण्डारी भन्छन्, 'उमेर बढेसँगै मेटाबोलिज्म घट्दै जान्छ ।'

खसीको मासु पटककै खानु हुँदैन भन्ने नभएको डा. भण्डारी बताउँछन् । तर युरिक एसिडको समस्या भएकाले खसीको मासु कम खानु राम्रो हुने उनको सुझाव छ । 'किनकि खसीको मासुमा प्रोटीन र बोसोको मात्रा धेरै हुन्छ,' उनी भन्छन्, 'युरिक एसिडको समस्या भएकाले प्रोटीन बढी सेवन गर्दा जीउ दुख्ने वा रोग अझ बल्किने सम्भावना हुन्छ ।'

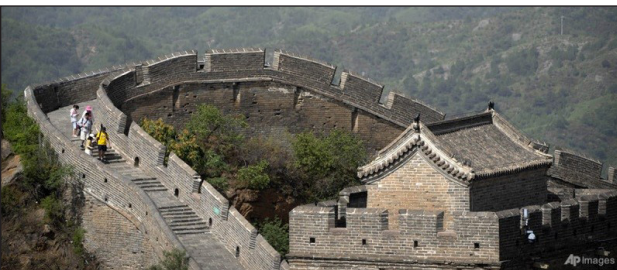
मिर्गौला फेल भएकाले पनि खसीको मासु कम खानु लाभदायक हुन्छ । मिर्गौलाको काम प्रोटीनलाई छानेर शरीरलाई चाहिने र नचाहिने कुरा छुट्टाउनु हो । यदि मिर्गौला फेल, भएका व्यक्तिको मिर्गौलाले प्रोटीन छान्न नसक्ने भएकाले दैनिक सीमित मात्रामा मात्र प्रोटीन खान डा. भण्डारी सुझाउँछन् ।

यस्तै पायल्स, फिस्टुलाका विरामीले कब्जियत गराउने खानेकुरा सकेसम्म कम खानुपर्छ । 'खसीको मासुमा बोसो र प्रोटीन बढी भएकाले गर्दा पच्न समय लाग्ने गर्छ । यसले कब्जियत भएर दिसा गर्न समस्या हुनसक्छ । त्यसैले पायल्सको विरामीलाई पनि मासु नखाने नै सल्लाह दिइन्छ,' डा. भण्डारी भन्छन् ।

यस्तै दीर्घरोगीले सकेसम्म खसीको मासु कम खानु राम्रो हुन्छ । किनकि यसमा धेरै फ्याट र प्रोटीन हुन्छ, जसले शरीरमा एसिड र शरीरलाई नचाहिने कोलेस्टेरोलको मात्रा बढाउँछ ।

खसीको मासुको विकल्पमा गेडागुडी, च्याउ, पनीर, तोफू, भटमास दुग्धजन्य पदार्थ (दूध, दही, चीज), फलफूल जस्ता प्रोटीनका साथै फाइबरयुक्त खानेकुरा सकिन्छ । तर मासुमा पाइने एनिमल फ्याटका लागि भने मासु नै खानुपर्ने डा. विष्ट सुनाउँछन् । यसमा पाइने भिटामिन बी-१२ अन्य खानेकुराले पूर्ति गर्न नसक्ने उनी बताउँछन् ।

चीनमा प्राचीन हतियार भण्डारको भग्नावशेष फेला



काठमाडौं । युनेस्कोको विश्व सम्पदा सूचीमा रहेको बादलिङ ग्रेटवालको पश्चिमी भागमा रहेको एक भवनको भग्नावशेषबाट चिनियाँ पुरातत्त्वद्वह्रले प्राचीन दुङ्गाको ग्रिनेड फेला पारेका छन् ।

पुरातत्त्वविद्वह्रले ग्रेटवालको छेउमा रहेको त्यो भवन हतियार भण्डारण गर्ने गोदाम रहेको विश्वास गरेका छन् । 'ग्रेटवालको छेउमा यस्तो हतियार भण्डारण गरेर राखिएको फेला परेको यो पहिलो पटक हो जसले हाम्रो यसअघिको धारणालाई बदलिदिएको छ', नगरपालिका पुरातत्त्व संस्थाका अनुसन्धानकर्मी साङ हेङले भने ।

यसअघि पुरातत्त्वविद्वह्रले चार सय वटा त्यस्तै किसिमका दुङ्गे ग्रिनेड फेला पारेका थिए जुन प्राचीन ग्रिनेडको आदिम संस्करण थिए । मिङ वंश (सन् १३६८ देखि सन् १६४४ सम्म) को समयमा ग्रेटवालको सुरक्षा गर्न ती हतियारलाई सामान्य हतियार मानिएको थियो ।

'अविस्मरणीय देखिने यी दुङ्गाहरूमा बारुद भर्नका लागि बीच भागमा गोलो प्वाल बनाइएको छ, बारुद भरेपछि त्यसलाई बन्द गरेर बाहिर फ्याँकन सकिन्छ जसले शत्रुलाई मार मात्र हान्दैन, शत्रुलाई पराजित गर्न विस्फोट पनि गराउन सक्छ', साङले भने ।

ग्रेटवालका टावरहरूमाथि शत्रुलाई पराजित गर्न भाँडा, थाल, कचौरा, कैंची, बेल्चा जस्ता भाँडाकुँडासँगै अग्निकुण्ड र स्टोभ पनि राखिएका छन् जसले मिङ वंशमा सीमा रक्षकहरूको दैनिक जीवनलाई झल्काउँछ । उत्खननका क्रममा दुङ्गाको किल्लासहित सीमा सुरक्षाका लागि अन्य सामग्रीहरू पनि फेला परेका थिए ।

ग्रेटवालमा धेरै अन्तरसम्बन्धित पर्खालहरू छन् । कुनै त दुई हजार वर्षअघिका पनि छन् । अहिलेको ग्रेटवालको लम्बाई २१ हजार किलोमिटर रहेको छ । सन् २००० देखि २०२२ सम्ममा बेइजिङमा एक सय १० वटाभन्दा बढी ग्रेटवाल संरक्षण परियोजना सम्पन्न भएका छन् ।

त्रिदेशीय टी-२० शृंखलाको ट्रफी सार्वजनिक



काठमाडौं । नेपाल, यूएई र हङकङ सम्मिलित टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट शृङ्खलाको ट्रफी सार्वजनिक भएको छ ।

आज सोमवार नेपालका कप्तान रोहित पौडेल र यूएईका कप्तान मुहम्मद वसीमले ट्रफी सार्वजनिक गरे । प्रतियोगिताका लागि हङकङको टोली नआइसकेका कारण नेपाल र यूएईका कप्तानले ट्रफी सार्वजनिक गरेका हुन् ।

नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) को आयोजनामा हुन लागेको प्रतियोगिता भोलि बुधवारदेखि शुरु हुँदैछ । पहिलो खेलमा भोलि मूलपानी क्रिकेट मैदानमा नेपाल र यूएईबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । नेपालले दोस्रो खेल कात्तिक २ गते हङकङसँग खेल्नेछ । यस्तै कात्तिक ४ गते फेरि हङकङसँग र कात्तिक ६ गते फेरि यूएईसँग खेल्नेछ ।

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



शान्ति

बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. (बचत तथा ऋण) परिवार कुलेश्वर, कालीमाटी, काठमाडौं, नेपाल ।

बालगोपाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



शान्ति खलः परिवार

ढल्को, काठमाडौं, नेपाल ।

इश्वरलाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



मध्यपुर

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार मध्यपुर थिमि नगरपालिका-३, गठ्ठाघर चोक, फोन नं. ०१-६२२६६३४

महेश्वरमान श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



किसान

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार मध्यपुर थिमि-४, निगपुखु (दुईपोखरी), फोन नं. ६६३१०७१

नरेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



जय सिद्धिकाली माई

बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार मध्यपुर थिमि न.पा.-६, सिद्धिकाली मन्दिर परिसर, फोन नं. ०१-५९१६५७७

अष्टराम प्रजापति
अध्यक्ष तथा

मोहनी नखः तथा बिजयादशमी २०८० को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कृष्ण बहादुर साहु श्रेष्ठ

संस्थापक सदस्य शान्ति खलः, यँ, गल्कोपाखा, काठमाडौं ।

२०८० को बडा दशैं, तिहार, नेपाल संवत् १९४४, छठ पर्वसमेतको पावन अवसरमा हाम्रा यातायात व्यवसायी सदस्य, यात्रुवर्ग, चालक-सहचालक, कर्मचारी, शुभचिन्तक लगायत स्वदेश-विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य दीर्घायुको कामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको निमित्त हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं !!

जगदिशमान श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

शंखधर

नयाँबाटो थिमि यातायात प्रा.लि. परिवार मध्यपुर थिमि, शंखधरचोक भक्तपुर

२०८० को बडा दशैं, तिहार, नेपाल संवत् १९४४, छठ पर्वसमेतको पावन अवसरमा हाम्रा विद्यालय सञ्चालक समिति, अभिभावक, विद्यार्थी, कर्मचारी, शुभचिन्तक लगायत स्वदेश-विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य दीर्घायुको कामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको निमित्त हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं !!



होली गार्डेन इङ्ग्लिस सेकेण्डरी स्कूल, परिवार मध्यपुर थिमि, भक्तपुर



6

परिच्छेदको निर्देशनमा “महाराजधिराज” निर्माणको घोषणा



काठमाडौं । गतवर्ष फिल्म 'प्रेमगञ्ज' निर्देशन गरेर तारिफ कमाएका निर्देशक परिच्छेद सेनले नयाँ फिल्म निर्माणको घोषणा गरेका छन् ।

घटस्थापनाको अवसर पारेर नयाँ फिल्म 'महाराजधिराज' निर्माणको घोषणा गरिएको हो । परिच्छेदकै लेखन रहेको यो फिल्मका प्रस्तुतकर्ता विराज बिष्ट हुन् । विराजले यसअघि फिल्म 'बलाकी'

निर्माण गरेका थिए । यो फिल्मले चलचित्र विकास बोर्डले आयोजना गरेको 'राष्ट्रिय चलचित्र पुरस्कार २०८०'मा विशेष फिल्मको अवार्ड समेत पाएको थियो ।

टोपेन्द्र बिष्टको लगानीमा तयार हुने फिल्मले रोमान्टिक तथा सामाजिक कथा प्रस्तुत गर्ने निर्देशक सेनले जानकारी दिएका छन् ।

छत्रेश्वरी म्यानेजमेन्ट प्रालीको
ब्यानरमा निर्माण हुने फिल्मको

निर्माण घोषणासँगै प्रदर्शन मिति पनि तय गरिएको छ । फिल्मलाई वि.सं २०८१ सालको तिहारमा रिलिज गर्ने घोषणा निर्माणपक्षले गरेको हो । फिल्मका लागि कलाकार भने तय गरिएको छैन ।

फिल्ममा सह-निर्देशकको रूपमा काम गर्दै आएका परिच्छेदले 'प्रेमगन्ज'बाट आफूलाई एक सशक्त निर्देशकको रूपमा पुष्टि गरेका थिए। यसैले, उनको नयाँ फिल्मको प्रतीक्षा दर्शकमा छ। 'महाराजधिराज'बाट दर्शकले आफूप्रति गरेको विश्वासलाई अझै बलियो तरिकाले प्रस्तुत गर्ने परिच्छेदले बताएका छन्।

परिच्छेदले प्रेमगञ्ज अधि 'मोदर र स्ट्राइक' नामका सट फिल्म पनि निर्देशन गरिसकेका छन् । यी दुवै फिल्मले दुई दर्जन अन्तर्राष्ट्रिय अवार्ड समेत जितेका थिए ।

पहिलो एनडिए डान्स डाइरेक्टर अवार्ड-२०८० सम्पन्न

काठमाडौं । नेपालकै पहिलो नृत्य निर्देशकहरुको अवार्ड 'पहिलो एनडिए डान्स डाइरेक्टर अवार्ड-२०८०'को उत्कृष्ट मनोनयन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।
नेशनल डाइनामिक आर्ट्स (एनडिए) प्रा.लिको अवरोजनामा ३२ विधामा प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा विशेष अतिथी,
जुरी एवं वरिष्ठ चर्चाचित्र निर्देशक
कमल राइले नाट्यश्वरको मूर्तिलाई
पूजा गरी कार्यक्रमको उदघाटन
गरेका थिए भने एनडिए डान्स
स्टुडियोका विद्यार्थीहरूले स्वागत
नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए ।

संस्थाका निर्देशक छिरिङ लामाले स्वागत मन्तव्यबाट शुरु गरिएको उक्त कार्यक्रममा दिवंगत नृत्य निर्देशकहरुपती मौन धारणा गरेका थिए भने संस्थाका सचिव प्रकाश शर्माले खादा द्वारा सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रममा विशेष अतिथीको रुपमा सम्बोधन गर्दै वरिष्ठ चलाचित्र निर्देशक कमल राइले कार्यक्रमको सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दै अवार्डको उत्कृष्ट मनोनयनमा पर्न सफल सम्पूर्ण नोर्मिनलहरुलाई शुभकामना एवं बधाई जापन गरे ।

कार्यक्रमका सभापति एवं
अध्यक्ष देवराज गुरुडले पहिलोपटक
निर्देशकहरुलाई प्रोत्साहन र हौसला
प्रदान गर्नको निम्ती नेपालमै

पहिलोपटक डान्स डाइरेक्टरको अवार्ड कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताए । अध्यक्ष गुरुङले अवार्डको फाइनल कार्यक्रमको मिति तय नभइसकेको र चाडै नै आफ्नो अधिकारीक वेवसाइट,सामाजिक सञ्जालमार्फत जानकारी गराइने जनाए ।

संस्थाका प्रवन्ध निर्देशक केशव कोइरालाले नृत्य निर्देशकहरुलाई समेटिएर गर्न लागेको यो अवार्ड विश्वमा नै पहिलो भएको दावी गरे । उनले पर्दा पछाडी रहदै आएका तर मुख्य भूमिका निर्वाह गर्दै आएका नृत्य निर्देशकहरुलाई आफ्नो कामको मूल्यांकन र हौसला प्रदान गर्न अवार्ड आयोजना गरिएको बताए । अवार्ड कार्यक्रमको नोमिनेशनका लागि जुरी टिममा शम्भु शाही, गोविन्द प्रभात र कृष्ण रसाल रहेका छन भने फाइनलका लागि जुरीमा भुवन दास श्रेष्ठ, कमल राई, आर.सी. कोइराला, रोचक थापा, जोगेन्द्र के.सी. र प्रदिप रमण सिं डङ्गेल रहेका छन । कार्यक्रम संस्थाका आर्थिक संयोजक चुडामणी फुयालले सञ्चालन गरेका थिए ।

धिमाल नृत्य निर्देशकको विधामा नरेश घर्ले र हिरा तामाङ, मारुनी नृत्य निर्देशक विधामा ममता राई र आसिश रुम्बा, राई जातीको नृत्य निर्देशक विधामा रित खड्का,

प्रबिन भुजेल, कृष्ण राना र नबिना के.सी., सुनिता महर्जन तामाङ जातीको नृत्य निर्देशक विधामा सरस्वती पोखरेल, अनिता लामा र निरु फुयाल, नेवारी नृत्य निर्देशक विधामा दिपक बज्राचार्य, रविचन्दन श्रेष्ठ, बबिता गोपाली “तिमिला” र प्रबिन भुजेल, सुनिता महर्जन थारु नृत्य निर्देशक विधामा नारायणी थापा मगर, अष्टमान तामाङ, दिल बहादुर सुनार, प्रबिन भुजेल र अनिल भुजेल, तीज नृत्य निर्देशक विधामा कृष्ण राना, सीता माया श्रेष्ठ र नारायणी थापा मगर, कौडा नृत्य निर्देशक विधामा टेक छिरिङ लामा, सङ्ग्र विश्वकर्मा, पर्सन गुरुङ, कौशिका खड्का र अस्मिता पराजुली, शेर्कु नृत्य निर्देशक विधामा निर्जला राई, सङ्ग्र विश्वकर्मा र सुनिल गिरे, थकाली नृत्य निर्देशक विधामा सोनु लामा र सुरज तामाङ किभिया नृत्य निर्देशक विधामा कृष्ण लिम्बू र नारायणी थापा मगर, हुड्केली नृत्य निर्देशक विधामा लक्ष्मी पुरी गुरुङ र मनु लिम्बू, मेचे नृत्य निर्देशक विधामा लोक चन्द्र श्रेष्ठ (एल.सी.) र अनिल भुजेल, सर्वोत्कृष्ट नृत्य निर्देशक विधामा दिवस गिरे, जङ्गली बादशाह नृत्य विधामा कृष्ण बहादुर भट्ट, असारे वेठी नृत्य युवराज गुरुङ- भ्याउरे नृत्य समीर संखदेव प्रजापती, मयुरे नृत्य, मनाङ गुरुङ- घाटा ममोनचनमा परेका छन ।

गायिका आस्था राउतको स्वरमा रहेको गीत “लै बरी लै” सार्वजनिक



काठमाडौँ । घटस्थापनाको साइत पारेर सार्वजनिक गरिएको गीत गायिका आस्थाकै युट्युब च्यानलमार्फत सार्वजनिक गरिएको हो । गीतमा सावित्री राउतको शब्द र सुरेश अधिकारीको संगीत छ, भने किशोर थापाको मिक्सिङ र मास्टरिङ छ ।

गायिका आस्थाले 'सालको पात टपरी' बोलको रिमिक्स गीतबाट गायन यात्रा सुरु गरेकी आस्थाले 'चौबन्दीमा पटुकी' बोलको गीतबाट आफूलाई स्थापित गरेकी थिइन् ।

गीतको भिडियोमा आस्था राउत, राज कटुवाल, मिहाड र प्रवेशको अभिनय छ । भिडियोमा

उपाशना शाक्य, कृतिका बराल,
कञ्चन श्रेष्ठ, रिया सुन्दासलाई
पनि देख्न सकिन्छ। गीतले छोटा
जिन्दगीमा राम्रमाइलो गर्नुपर्ने
सन्देश दिन्छ। गाथिका आस्थाले
गीतको भाव र चाडपर्वको मौसम
एकै भएकाले गीतले दर्शकको
साथ पाउने विश्वास व्यक्त गरेकी
छिन्। यो गीत मात्र नभएर मेरा
प्यारा दर्शकलाई सन्देश पनि हो,
आस्थाको भनाइ छ।

उनको नृत्य कौशलले उनी गीत र नृत्य बराबरी गर्न सक्ने पक्का परफर्मेर भएको सन्देश दिन सफल भएकी छिन् ।

किरण थापा
निर्देशित भिडियोमा भोलेइज्मको
छायांकन, सम्पादन र भिजुअल
इफेक्ट, किरन थापाको
कोरियोग्राफी, रमा विश्वकर्माको
सहायक कोरियोग्राफी, प्रज्वल
थापा मगरको सहायक छायांकन
छ ।

ओटीटी प्लेटफर्म “कान्तिपर सिनेमाज” मा २९९ मै हेर्न सकिने



काठमाडौं । कान्तिपुर फिल्म एकेडेमीले ओटीटी प्लेटफर्म 'कान्तिपुर सिनेमाज'को शुभारम्भ गरेको छ ।

सोमबार काठमाडौंमा
एक कार्यक्रम आयोजना गरि
एकेडेमीले ओटीटी प्लेटफर्म 'कान्तिपुर
सिनेमाज्' सुरुवात गरेको हो ।
'कान्तिपुर

सिनेमाज्'मा इन्टरनेटको माध्यमबाट संसारभर रहेका दर्शकले मोबाइल फोन, एन्ड्रोइड, आईओएस, वेब र स्मार्ट टीभीबाट 'कान्तिपुर सिनेमाज'मा रहेका कन्टेन्ट सजिलै हेर्न सक्नेछन् । 'कान्तिपुर सिनेमाज'मा दर्शकले सुरुवातमा 'ज्याकी आईएम ट्वान्टी वान' र 'जुलेवी' फिल्म हेर्न सक्नेछन् । यस्तै, 'सिरिज 'ब्रह्माण्ड' र 'लभसूत्र' पनि हेर्न पाउनेछन् । स्टर्ट फिल्म 'मदर', 'खरानी', 'ऋतु' र 'मिस स्केट'

लगायत पनि एपमा उपलब्ध छन ।

कार्यक्रमको उद्घाटन पूर्व प्रधानमन्त्री तथा नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले गरेका थिए। ओलीले शुभकामना दिदै नयाँ प्रविधिलाई आत्मसाथ गदै सुरू भएको प्लेटफर्मले सफलता पाउने विश्वास व्यक्त गरे। उनले भने-‘नेपालमा भारत र चीनको जस्तो ठूलो जनसंख्या छैन। यसैले, यहाँ थुप्रै फिल्म चलेर पनि कलाकार हरूलाई जीवन जिउन गाह्रो छ। धेरै जनसंख्या भएको मुलुकमा एउटा गीत चलेनपनि जिन्दगी बन्छ। तर, यहाँ दीपकराज गिरी जस्ता कलाकारहरुलाई अझै भोली के हुने हो भन्ने चिन्ता छ।’ ओलीले यस्तो परिस्थितिको बिचमा सुरू भएको ‘कान्तिपुर सिनेमाज’ले विश्वभर रहेका नेपालीहरुको मन जित्न सक्ने भन्दै शुभकामना दिएका थिए।

कान्तिपुर फिल्म एकेडेमीका
सीईओ प्रकाश पुरीले 'कान्तिपुर
सिनेमाज'मा मासिक २९९ रुपैयाँ तिरेर
सबै सामाग्री हेर्न सकिने जानकारी दिए।

पुरीले अनलाइन पेमेन्ट गरेर सबिष्कप्तन गर्न सिकेको बताउँदै कास्तिपुर सिनेमाज' नेपालको पहिला सबिष्कप्तन ढाँचाको ओटीटी प्लेटफर्म भएको दाबी गरे । 'यो प्लेटफर्ममा नयाँ नेपाली फिल्म, सर्ट फिल्म र सिरिजहरु हेर्न पाउने उनले बताए । आज हत्यको विकल्पका रूपमा स्थापित भइसकेका यस्तै प्रकारको प्लेटफर्मको विकास आफूहरुले गर्न चाहेको पनि बताए ।

कायक्रममा चलचित्र विकास बोर्डका अध्यक्ष भुवन केसीले काठिपुर सिनेमाज' दर्शक र मेकर दुवैका लागि उपयुक्त प्लेटफर्म हुन सक्ने बताए । यसले विश्वभरका नेपालीलाई जोड्ने माध्यमको काम गर्ने भुवनको भनाई थियो ।

कार्यक्रममा बोल्दै हाँस्य कलाकार दीपकराज गिरीले ओटीटी प्लेटफर्म संचालन गर्नु भनेको एउटा ठूलो चुनौतीको काम भएको भने यसमा सफलता पाउनेमा विश्वास व्यक्त गरे ।

सानो बजार रहेकाले कन्टेन्टको आवश्यकता हुने र नयाँ सिनेमा पाउनु र दर्शकलाई दिन सक्नु नै ओटीटीका लागि मुख्य चुनौती भएको गिरीको भनाई थियो ।

अर्जुन श्रेष्ठ
को-अडिनेटर
९८४९३००४९६, ९८४४४९४४९६

इन्द्रभक्त श्रेष्ठ
व्यवस्थापक
९८४९४०४७९१, ९९१०३९१००७



पाटी प्यालेसको दुनियाँमा
एक उत्कृष्ट नाम

शंखधर पाटी प्यालेस

शंखधर चोक, मध्यपुर थिमि-४, भक्तपुर
फोन नं.: ०१-५०९३४८८
मोबाईल: ९८४१३६८५३५, ९८४१४१६९११

अत्याधुनिक सुविधा सहित रमणिय पारिवारिक वातावरणमा विवाह, व्रतबन्ध तथा अन्य शुभकार्य लगायत सेमिनार, गोष्ठिका साथै विविध प्रदर्शनीको लागि सम्पन्नहुनेछ ।

हाथी सेवाहरु : Silk Print, स्टिकर प्रिन्ट, फोटो पलेक्स प्रिन्ट, १० फिट सम्मको पलेक्स प्रिन्ट, A3 & A4 size color प्रिन्ट

Remember us for HD Quality print





१० फिट

त्रिदेव पलेक्स एण्ड स्टिकर प्रिन्ट
 मध्यपुर थिमि-८, दुईपोखरी, इन्द्रायणी मार्ग
 सम्पर्क : ९८५११०२५११, ९८०८११०३१८

पुनर्वा : शनिबार बाहेक अन्य बारहरुमा बिहान १०.०० बजेदेखि बेलुका ६.०० बजे सम्म ग्राहकहरुको सेवामा रहनेछ ।

तपाईंहरूकै चिरपरिचित
हिरावज्र ज्वेलरी
 मध्यपुर थिमि- ४, शंखधर चोक
Hira Bajra Jewellery
 MADHYAPUR THIMI- 4, SHANKHADHAR CHOWK
 Tel: 6632809
 सुखको गहना. दुःखको खजाना

प्रकाशक/कार्यकारी सम्पादक: दीपक श्रेष्ठ, सम्पादक: दीपिका श्रेष्ठ, व्यवस्थापक: दिवस श्रेष्ठ, कार्यालय: सुन्दरनगर, मध्यपुर थिमि-३, भक्तपुर, फोन: ६६३३६५२, ९८५११०२२७३, मुद्रण: धिम्ले अफसेट प्रेस, अनामनगर, web Portal : www.thimitimes.com.np/